



KOM JIJ OOK BIJ ONS OP SCHOOL!!!!

WELKOM

Beste ouders/ verzorgers,
Het schooljaar vliegt voorbij en wij zijn al druk bezig met de organisatie van schooljaar 2024-2025. Belangrijk daarbij is om te weten hoeveel kinderen vanaf 19 augustus 2024 gaan starten of instromen. Heeft u een zoon of dochter, die in het komende



schooljaar vier jaar wordt en nog niet is aangemeld, of heeft u een zoon of dochter die reeds de peuterspeelzaal of KDV bezoekt, neem dan gerust contact met ons op.

Voor aanmelding op de basisschool moet een aparte afspraak gemaakt worden.

U bent van harte welkom voor een gesprekje en een rondleiding.

Dit kan: telefonisch: 043-3620582 of via mail naar: info@bsamby.nl ■

PAASVIERING ZONNEBLOEM 27 MAART

Carnaval is voorbij en halfvasten hebben we bijna gehad dus is het tijd om weer uit te kijken naar onze Paasviering. Deze zal plaatsvinden op 27 maart in de Amyerhoof. De middag begint om 14.00u met een H. Mis opgeluisterd door ons kerkkoor. Na de mis wordt u in de pauze verwend met een heerlijke kop koffie of thee met daarbij vlaai. Wanneer de koffiepauze om is hebben wij een optreden van 'just for fun', een duo dat u de hele middag zal voorzien van hele gezellige muziek van oud tot nieuw, waar zelfs op gedanst kan worden, en daar houdt u allemaal van, dat hebben we tijdens voorgaande middagen al mogen zien. In de pauze krijgt u ook nog een consumptiebon aangeboden voor een lekker drankje. **Kortom: noteer alvast op de kalender, 27 maart 14.00u paasviering De Zonnabloem in de Amyerhoof, de entree is 2,50 euro.** ■



Vocalgroup Mes Amie
*is met passie muziek maken
is het wij-gevoel en gezelligheid
is streven naar uitdagingen
is samen durven groeien*



Jaarvergadering op 11 maart

Op maandag 11 maart praten we onze leden bij tijdens de jaarvergadering. De agenda is als volgt:

1. Opening
2. Secretariaatsverslag
3. Financieel verslag
4. Kascontrolecommissie
5. Bestuursleden
6. Jubilarissen
7. Lid van verdienste
8. Algemene Mededelingen

Kom je ook kienen?



Op woensdagavond 3 april gaan we weer kienen in gemeenschapshuis De Amyerhoof. Het belooft weer een superleuke avond te worden met mooie prijzen en zoals altijd een fantastische tombola. Zet deze datum dus alvast in de agenda! De zaal gaat open om 18.30 uur, het kienen begint om 19.15 uur. Iedereen die Vocalgroup Mes Amie een warm hart toedraagt is welkom. ■



Beste leden van de Damesvereniging,
Wij nodigen u uit om de maandelijkse ledenavond van onze vereniging bij te wonen. Deze vindt plaats woensdag 13 maart a.s. om 20:00 uur in de "Amyerhoof". **Deze avond komt mevr. Aggie Schiffelers haar eigen gemaakte glazen sieraden tonen. Deze kunnen ook gekocht worden.** Introducés zijn van harte welkom.
Groetjes het Bestuur. ■



Vrienden, in principe verschijnt de Amyer Praot om de twee weken, soms wijken we ervan af. Zoals ook deze keer.

Reden is meestal om zo goed mogelijk uit te komen rond feestdagen en vakanties. De volgende Amyer Praot verschijnt **dinsdag 26 maart**, in de week vóór Pasen. ■

Heeft u last van terugkerende computerproblemen en/of een steeds trager werkende computer? Wij zijn gespecialiseerd in het verhelpen van alle mogelijke problemen en het opnieuw optimaliseren van uw computer, zodat deze weer snel en betrouwbaar is. Bel: 043-3631435 of www.fixxcomp.nl

Heeft u puin of iets op te ruimen in of om het huis, bel dan
GSM 06-57623416
Gevraagd oude fietsen

U vindt een AED



bij **Hagerpoort**, (zijde Vlierhoven) in **kantoor Maasvallei**, bij **De Kardinaal**, (Severenstraat) in **Amyerhoof**, (Severenplein) bij **Plusmarkt**, Severenplein 24^A en bij **LI**, (Ambyerstraat Zuid 77B, op de hoek van het pand)

Telefoonagenda

Alarmnummer	112
Kantoor politie	0900-8844
EHBO AZM	3876700
Le Hart hulp	3877892
Huisartsenspoedpost	7500123
Huisartsenpraktijk Severen	3634964
Huisartsenpraktijk dhr. Zwietering en mevr. van Kleef	
Medisch Centrum Amby voor spoed	3624135 3635637
Fysio Amby	3117540
STAN fysio	2041909
Centraal tandartsnummer	0900-4243434
Het Gebitscentrum	8528201
Kapelanie	0649794486
Envida	3690690
Envida zorgthuis De Zeven Bronnen	6314300
Envida zorgthuis Hagerpoort	8511160
Aandacht+Zorg	3030090
Gemeente Maastricht	14043
Woonstichting Maasvallei	3683737
Huurdersbelangenver. Woonvallei	3631311
Walburgis Uitvaartzorg	0653376435
Marc Moors Uitvaartstudio	0641286044
Gem. huis Amyerhoof	3634651
Basisschool Amby	3620582
MIK KDV Amby	3626637
MIK BSO Amby	0625642737
BSO De Boomhut	3631793
Essent	0800-9009
WML	3090909
Henny Willems gemeenteraad	3621089
Mat Brüll gemeenteraad	0652071514
Slachtofferhulp	0464203500
Dierenambulance	0900-4433224

Buurtplatform **Amby**

spreekuren

Wijkagent

Elke dinsdag van 13.00-15.00

UWV

Elke donderdag van 11.00-12.00

Envida (nieuw)

Elke donderdag 11.00-12.00

Kredietbank

donderdag 12.00-13.00

Sociaal Team

Even week dinsdag 11.00-12.00

Maasvallei

Even week donderdag 11.30-12.30

consulent ouderenzorg

even week donderdag 13.00-14.00

regiobank

even week donderdag 16.00-17.00

activiteiten

Kratje

dagelijks tussen 09.00 en 11.00

bijlessen

maandag van 16.00-17.00

Bibliotheek

maandag van 09.00-12.00

woensdag van 09.00-12.00

vrijdag van 09.00-12.00

wandelclub

dinsdag van 10.00-12.00

Haken en breien

woensdag van 14.00-16.00

woensdag van 16.00-18.00

Senioren Soos

oneven week donderdag 13.30-17.00

hobbyclub

vrijdag van 16.00-18.00

kaarten

vrijdag van 14.00-16.00

kaarten maken (nieuw)

2^e vrijdag v.d. maand 13.00-15.00

locatie:

de Koffiepot

Arenborghoeve 2,
6225 DB Amby-Maastricht
Telefoon: 06-36408424
e-mail: info@buurtplatform-amby.nl

Buurtplatform **Amby**

Amyer Praot - 2 - Amyer Praot



AMBY

COLOFON

Volgende uitgave:
Dinsdag 26 maart

Inzendtermijn kopie
Woensdag 20 maart

Redactie, klachten en advertenties

Henny Willems
Berkenhoven 26
6225 HE Amby-Maastricht
Telefoon 3621089
e-mail: amyerptraot@ziggo.nl
www.amyerptraot.com

Financieel Beheer

Maria Willems
Berkenhoven 26
6225 HE Amby-Maastricht
Telefoon 3621089

Bankrekening

NL 59 RABO 0131322540
t.n.v. Amyer Praot Maastricht

Secretariaat en advertenties

Thera Lahaye
Iepenhoven 31
6225 GW Amby Maastricht
Telefoon 3112178

Oplage en verspreiding

Oplage 3000 stuks
verspreiding binnen postcode 6225

Druk

Drukkerij De Heeg
Rijksweg 76
6228 XZ De Heeg-Maastricht
Telefoon 3611392
info@drukkerijdeheeg.nl
www.drukkerijdeheeg.nl

BEJAARDEN - EN INVALIDENVERENIGING

„ De Sjlaaimetten ”
AMBY

Houdt op dinsdagen 12, 19 en 26 maart een kienmiddag in Gemeenschapshuis Amyerhoof. De zaal gaat open om 13.00 uur en het kien begint om 14.00 uur. ■



OPBERGRUIMTE NODIG?

KASTEN & MEER

maatkasten
kledingkasten [op maat]
inloopkasten [op maat]
tv kasten [op maat]
woonwanden [op maat]

Raadhuisplein 3 Cadier en Keer
www.kastenenmeer.nl

B IESMANS-KUSTER S BESTRATINGEN

Sierbestratingen & herbestratingen
Terras & opritten
Grondwerken & minigraver

Meidoornlaan 14A
6241 BP Bunde

Gsm : 06-21855059
Gsm : 06-21855060

SJIEKE LOCO PAKKETTEN MET SJOKO LOCO BIER EN CD VAN JEROME GELISSEN TE KOOP

Momenteel zijn er sjieke Loco pakketten te koop met bier en cd van Jérôme Gelissen. Er zijn 2 pakketten te koop, een Limburgs Loco pakket en een Nederlands Loco pakket. Inhoud Limburgs Loco pakket: 2 flessen Sjoko Loco bier met 2 bierviltjes, sticker met There's only one Loco Loco en mijn 5-CD Box 100X Fees – Ut Bèste met 100

Limburgse Feestliedjes van mij van de afgelopen jaren. Inhoud Nederlands Loco pakket:
2 flessen Sjoko Loco bier met 2 bierviltjes, sticker met There's only one Loco Loco en mijn 2-CD Feesten is mijn leven met Nederlandse feestliedjes van mij inclusief twee Nederlandse medleys. T/m 31 mrt. 2024 zijn de kosten € 11,- per pakket. Daarna zijn de kosten € 12,50. Het Sjoko Loco bier en de cd's zijn overigens ook los te koop.
Voor info: www.jeromegelissen.nl ■

Voordeel bij Keurslager Heuts!

LEKKER VOORDEEL:

Kipfilet <i>naturel of gemarineerd</i> 500 gram 7⁵⁰	Souvlaki steaks 3 stuks 6⁹⁰	Kalfsgehaktschnitzels 2 stuks 5⁵⁰	Saucijsjes half-om-half 8 stuks 8⁸⁰
Gevulde portobello met geitenkaas per stuk 3⁵⁰	Hamgehakt Wellington per stuk 2⁹⁵	Gek. Achterham + Zure pastei + Boterhamworst 100 gram per soort samen 4⁹⁵	Baguette gyros 2 stuks 6⁹⁰
Spruiten stampot 500 gram 4⁵⁰	Bami goreng 500 gram 4⁹⁵	Bami Pangang 500 gram 7⁵⁰	Saté in pindasaus 500 gram 7⁷⁵
Ossenstaartsoep 1 liter 5⁹⁵	Lasagne Bolognese ovenshotel 500 gram 8⁹⁵	Pasta fantasia salade 200 gram 2⁵⁹	Kip kerriesalade 250 gram 3⁹⁵

Deze aanbiedingen zijn geldig van dinsdag 5 maart t/m zaterdag 9 maart 2024.

Bestel eenvoudig via onze webshop HEUTS.KEURSLAGER.NL en haal uw bestelling snel en gemakkelijk af bij het pick-up point.



Heuts, keurslager

Bergerstraat 52, Maastricht
Tel. 043-362 52 26
www.heuts.keurslager.nl

Onze openingstijden zijn:

- Dinsdag-vrijdag 09:00-18:00 uur
- Zaterdag 08:00-15:00 uur
- Maandag gesloten



Vanaf 1 maart signaalpunt in Maastricht om inwoners te helpen eenzaamheid te verminderen

Vanaf 1 maart kunnen inwoners en professionals terecht bij het Signaalpunt Maastricht tegen Eenzaamheid. Hier kunnen zorgen over eenzaamheid van bijvoorbeeld een buur, familielid of patiënt worden gedeeld. Ook als iemand zelf met eenzaamheid worstelt, kan diegene bij het signaalpunt terecht.



De signalen die binnen komen, worden opgepakt door Humanitas Maastricht-Heuvelland. Zij gaan in gesprek met de betreffende persoon en - waar nodig - samen aan de slag om de situatie te verbeteren. Afhankelijk van de behoefte kan er bijvoorbeeld gekeken worden naar deelname aan activiteiten in de buurt, het samen eten met anderen in een sociaal restaurant of het koppelen aan een (vrijwilligers-) maatje om samen wekelijks mee af te spreken.

Wethouder Jeroen Hoenderkamp van Wmo en Welzijn: "Met dit signaalpunt willen we inwoners, maar ook zorgprofessionals of postbezorgers alert maken op signalen van eenzaamheid en aanmoedigen dit bespreekbaar te maken. Vermoed je dat iemand eenzaam is, probeer dan het gesprek aan te gaan en degene aan te sporen om zelf of met toestemming namens diegene een melding te doen bij het signaalpunt. Een gesprek kan vaak het begin zijn van nieuwe ontmoetingen en meer verbinding voelen met anderen." In Maastricht zegt maar liefst 50% van de Maastrichtenaren



WALBURGIS UITVAARTZORG
 melding overlijden 24/7 06-53376435
 informatie
 06-38515707 (ledenadministratie)
 Uw zorg in onze handen

weleens of regelmatig last te hebben van gevoelens van eenzaamheid (bron: waarstaatjegemeente.nl). Eenzaamheid is bovendien complex. Het heeft verschillende oorzaken (denk aan verlies van een dierbare, gebrek aan sociale vaardigheden of verandering van woon- en werkplek) en is niet met een en dezelfde aanpak voor iedereen op te lossen. Daarnaast heerst er een taboe op eenzaamheid; niet iedereen durft over zijn gevoelens van eenzaamheid te praten. Het Signaalpunt Maastricht tegen Eenzaamheid is één manier om eenzaamheid aan te pakken en maakt onderdeel uit van de Lokale Aanpak Eenzaamheid Maastricht 2023-2025. Gedurende drie jaar investeert Maastricht in een aantal acties gefinancierd vanuit het landelijke actieprogramma Een Tegen Eenzaamheid. Naast het signaalpunt gaat ook een lokale coalitie bestaande uit maatschappelijke organisaties, verenigingen en bedrijven in de stad aan de slag om samen te werken tegen eenzaamheid. Verder wordt ingezet op ontmoeting in de buurt (activiteiten) en campagnes om de bewustwording te vergroten. Het Signaalpunt Maastricht tegen Eenzaamheid is telefonisch te bereiken via 0651088753 (ook via Whatsapp), via e-mail op signaalpunteenzaamheid.maastricht@humanitas.nl of via www.humanitas.nl/maastricht-heuvelland (zie 'Wat we doen'). ■

WE ADVISEREN NIET ALLEEN HYPOTHEKEN VAN ONSZELF.

Toe aan een hypotheek? Bij ons valt er echt wat te kiezen. Want we bieden hypotheek aan van meerdere aanbieders. Zo vind je altijd een goede deal: een hypotheek die bij je past plus een scherpe rente. Kom langs in een van onze winkels of bel 030 - 633 30 00.

asn bank nationale nederlanden NIBC BLGwonen SNS

Attens α . s . i . Centraal Beheer Allianz Onderlinge orange credit



Maastricht, Brusselsepoort 5
 Maastricht, Petrus Regoutplein 3
 Maastricht, De Leim 10a



RADEMO

Ramen & Deuren

Bezoek onze showroom
 Karveelweg 10 Maastricht
 Geopend op vrijdag van
 9:30 t/m 16:30
 Ma t/m do volgens afspraak

Kunststof en aluminium kozijnen
 Terrasoverkappingen
 Garagepoorten
 Rolluiken
 Zonwering
 Binnen zonwering
 Horren enz.

www.rademo.nl / info@rademo.nl
 043-3628351 / 06-22384333

Ambachtelijke Slagerij Claessen

Amyerstraat-Noord 50, 6225 EE Maastricht, telefoon 043 363 7457

Openingstijden: Wo+Vr 8.30 uur tot 18.00 uur | Do 8.30 uur tot 13.00 uur | Za 8.30 uur tot 15.00 uur



Reclame van woensdag 6 maart tot en met dinsdag 26 maart

VARKENS- FILETLAPJES 4e GRATIS

WEEKENDRECLAME: vrijdag 8 maart en zaterdag 9 maart

RUNDERPOULET

per kg € 14.90

Lasagne

100 gram..... € 1.39

Ardennerham

100 gram..... € 2.75

Gebraden gehakt

100 gram..... € 1.49

Belegen kaas

100 gram..... € 1.70

Tworby testdag in Maastricht Op woensdag 20 maart bij zuydfiets.nl

Een groot deel van de Nederlanders heeft fietsen als hobby en is tevens in het bezit van een elektrische fiets. Fietsen is voor veel mensen belangrijk om lekker in beweging te blijven. Uit onderzoek is echter gebleken dat het aantal (eenzijdige) fietsongevallen fors is toegenomen. Op- en afstappen is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Steeds meer mensen kiezen er daarom voor om hun bestaande fiets om te laten bouwen tot een stabiele driewielers. Op deze manier kan men de fiets behouden waar men zo aan is gehecht. En tegelijkertijd toch veilig op pad en lekker zelfstandig in beweging blijven.



Bij zuydfiets.nl heeft men veel ervaring met aangepast fietsen, zij zijn dealer van de unieke Tworby ombouwmodule. Deze maakt het mogelijk om van vrijwel elke tweewieler een stabiele driewieler te maken. Op woensdag 20 maart wordt er bij zuydfiets.nl van 10:00 - 13:00 uur een Tworby testdag georganiseerd.

Er kan een proefrit worden gemaakt onder professionele begeleiding van een ergotherapeut.

Locatie: Amyerstraat-Noord 40 A-03, 6225 EE Maastricht. Voor koffie en thee wordt gezorgd.

Op afspraak kunt u altijd bij zuydfiets.nl terecht om de mogelijkheden te bespreken en een proefrit te maken op de demofiets. ■

CRESCENDO NIEUWS

Vrolijke noten beheersen en veel plezier in zingen staat bij Crescendo voorop!

Op 10 februari jl. zongen wij een plezierige en niet onverdienstelijke carnavalsmis die wij voor de aftrap van de carnaval en voor de Sjlaaibök ten gehore hebben gebracht.

Tevens denken wij inmiddels weer vooruit en repeteren voor ons volgende 'traject' en uitvoering in de Walburgakerk te Amby en wel op zondag 17 maart om 11.00 uur. Wij zingen dan onze jaarmis zoals bij ons koor gebruikelijk is en herdenken hierbij onze zieke en overleden leden. Wij delen deze viering graag met al onze vrienden en bewoners van Amby. Ook is deze mis uit dankbaarheid voor ons allemaal. We zijn er nog!! Op dinsdag 19 maart is er voor onze leden een jaarvergadering waarbij wij nog graag open staan om nieuwe bestuursleden te verwelkomen en zittende bestuursleden succes toe te wensen bij hun volgende bestuursperiode.

**WIJ NODIGEN IEDEREEN UIT EENSTE KOMEN
LUISTEREN OP ONZE WEKELIJKSE
REPETITIEAVOND, ELKE DINSDAG OM 20.00 UUR IN
DE AMYERHOOF.**

Kijk ook eens op onze website www.crescendo-amby.nl
Of laat jullie informeren via info@crescendo-amby.nl ■



Hairz & More

Be you.
Be beautiful.

- L'ANZA haircare
- Curlsys
- Great Lengths hairextensions
- Verkoop Max Pro hairstyling tools
- Tapparfum
- Koffiebar en koffie to go

Ambyerstraat Noord 102, Maastricht | 043 362 52 30 | hairz-more.nl



RKASV NIEUWS

ZONDAG 10 MAART "TOPPER" SNC'14-RKASV

We weten allemaal dat RKASV een mooi seizoen speelt in de 5e klasse A. Maar ondanks deze mooie resultaten, en vele overwinningen is het kampioenschap nog lang niet binnen. De voorsprong op de runner up SNC'14 (Slenaken Noorbeek Combinatie) is maar 3 punten. En laat nu zondag 10 maart de wedstrijd SNC – RKASV zijn. De tegenstander SNC'14 heeft alleen bij RKASV verloren, en is sindsdien ongeslagen deze competitie. Wij verwachten dan een kleine finale in Noorbeek. Na deze wedstrijd weten we meer als RKASV.

1	RKASV	14-40	71 - 9
2	SNC'14	14-37	48 - 12
3	Geertruid	14-32	46 - 21

En op zondag 17 maart spelen we weer thuis tegen RKSVB.



ROLLUIKEN
ZONWERING
OVERKAPPINGEN

Schutteboendersweg 3 - Gronsveld



Movaka

06 46 37 65 93
INFO@MOVAKA.NL
WWW.MOVAKA.NL



Tijdelijke actie:
Nu **10%** korting
op vloerisolatie
en 25 jaar garantie

Wist u dat u op het isoleren
van uw woning nu tot
30% subsidie krijgt



Spouwisolatie



Vloerisolatie



Dakisolatie



Meer informatie of direct een
afspraak maken? Scan de QR-code,
vul het contactformulier in
of bel: 043-760 00 33

Bameco

www.bamecobv.nl

Amyer Praot - 6 - Amyer Praot



STALSTROFEE 2024

Onze onderlinge competitie die over de eerste zeven wedstrijden gaat van 2024 is in volle gang. Hiervoor verwijzen we u naar de facebook site van RKASV. Want daar wordt iedere maandag de actuele stand gepubliceerd.

RADIO 3HEUVELLAND

Zondag 10 maart kunt u de wedstrijd SNC – RKASV op radio 3Heuveland volgen. Uitzendingen tv: TV Ziggo kanaal 46 Uitzendingen radio: 107.2 MHz (Heuveland), Ziggo digitaal 921 ■

GROENLINKS



IEDERE MAASTRICHTENAAR LACHEND NEGENTIG!

Op **zaterdag 23 maart** a.s. organiseert GroenLinks een bijeenkomst over de toekomst van de ouderenzorg. Onder de noemer 'Iedere Maastrichtenaar lachend negentig' gaan o.a. Frank Amory (Programmamanager Ouderenzorg ZIO), Roger Ruijters (Voorzitter Raad van Bestuur Envida), Marijke van Dongen (Kaderhuisarts huisartsenpraktijk Daalhof) en Nelleke de Kruik aan de hand van stellingen met elkaar maar ook met u in gesprek. De stellingen die thema's raken zoals o.a. vrijwilligerswerk alsmede het 'vroegere bejaardenhuis' dragen er hopelijk aan bij dat er een dialoog ontstaat tussen professionals in de ouderenzorg en de (toekomstige generaties) ouderen in Maastricht.

GroenLinks gemeenteraadslid en woordvoerder ouderenzorg Mark Mülders hoopt dat deze bijeenkomst er mede voor zorgt dat er bewustwording ontstaat onder eenieder dat het anders moet. "Al twee zomers op rij was er (mogelijk) geen huishoudelijke hulp ter beschikking. Ook voor komend jaar ontvang ik signalen dat er mogelijk een zogeheten 'zorginfarct' ontstaat. Als raadslid kan ik op de trom blijven slaan, maar ik kies liever voor een constructief gesprek waarbij we zoeken naar de mogelijkheden. Ik denk dat het raadzaam is dat de (toekomstige) ouderen in Maastricht beschikken over een goed netwerk waarop ze een appèl kunnen doen" aldus Mülders. De bijeenkomst op 23 maart zal plaatsvinden in **de Kardinaal (Ambyerstraat 201 in Amby)**.

Wij hopen zoveel mogelijk mensen te ontmoeten, om vooral het gesprek met elkaar aan te gaan. We realiseren ons dat we met elkaar voor een uitdaging staan. De bijeenkomst in Amby start om **11:00 uur** en we ontvangen u graag met koffie, thee en gebak. De Kardinaal is toegankelijk voor mensen die slecht ter been zijn. Belangstellende kunnen zich aanmelden via ouderenzorg@groenlinksmaastricht.nl of door te bellen naar 06 42 20 08 05. Mocht u na aanmelding onverhoopt niet aanwezig kunnen zijn, gelieve dan tijdig af te melden.

Wij kijken uit naar uw komst!



MISSTIPENDIA:

door de week:
€ 15.00
zondag:
€ 30.00

H. MISSEN AMBY:

Dinsdag: 09.00 uur
Donderdag: 09.00 uur
Zondag: 11.00 uur

broeders hebt gij voor Mij gedaan" (Mt 25,40).

Wilt u in deze tijd van vasten aalmoezen geven?

Draag bij aan de verbetering en het renoveren van de basisschool "Ecole Sacré Coeur" onder leiding van de paters Montfortanen in Tamatave, Madagaskar. Met uw donatie willen wij de renovatie van de school, waar 1.100 kinderen studeren ondersteunen. De school is aan nieuwe verf toe. Ook aan de verbouwing van een nieuw gedeelte van de school wordt gewerkt. Hiervoor zijn er verschillende materialen nodig. Wilt u doneren?

U kunt doneren in deze vastenperiode tot 29 maart 2024. U kunt uw gift storten op de rekening NL47 ABNA 0115 5540 68. Ten name van H.D.M van de Wier-Blom. Inz. Missie Comité Amby Maastricht. O.v.v. Vastenactie 2024 Madagaskar. Of bij de speciale collectes die gehouden zullen worden in de kerken.

Een mooie vastentijd gewenst! Diaken Jean Léonard
Het Missie Comité Amby beveelt deze collecte van harte bij u aan.

Vastenactie 2024 voor Madagaskar

Wees verheugd, we zijn onderweg naar Pasen. Op Aswoensdag is de vastentijd begonnen.



Deze tijd is voor ons van groot belang omdat het ons voorbereidt op Pasen, op de verrijzenis van Jezus Christus, die uit liefde voor ons geleden heeft, is gestorven en is verrezen. Deze vastentijd is een perfect moment om bij God te komen, ons berouwvol te voelen over onze zonden en met een vernieuwd hart naar Pasen te kunnen toeleven.

Hoe kunnen we ons goed voorbereiden op de verrijzenis van de Heer?

Door drie wapens: het gebed, vasten en naastenliefde.

In het evangelie van Matteüs (Mt 6, 1-6.16-18) nodigt de Heer ons uit om te vasten, te bidden en aalmoezen te geven en Hij zegt:

*"De Koning zal hun ten antwoord geven:
Voorwaar, Ik zeg u: al wat gij gedaan hebt
voor een dezer geringsten van mijn*

Redactie en administratie:

Kapelanie
Severenstraat 7, 6225 AR Amby-Maastricht
Tel. (dringend): 0649794486
Wachtdienst tel: 043-3690670

Bankrekeningnummers ten name van de Parochie H. Walburga, Amby:

Kerkbijdrage: NL81 SNSB 0858 0216 09
Kerkhof: NL59 SNSB 0851 4912 86
Betaalrekening (van missen e.d.):
NL37 SNSB 0858 0216 25

H. MISSEN in Amby

Zaterdag 9 maart: 14.00 uur

Jubileum mis **70 jaar Zij Actief**

ZONDAG 10 maart, 4e zondag van de veertigdagentijd

11.00 uur H. Mis: koor: volkszang

1e jaardienst Fred Stals
Pierre van der Leeuw

Dinsdag 12 maart: 09.00 uur **in de dagkapel** Voor de vluchtelingen

Donderdag 14 maart: 09.00 uur **in de dagkapel** Harrie Willems c.u.

ZONDAG 17 maart, 5e zondag van de veertigdagentijd

11.00 uur H. Mis: koor: Gemengde Zangvereniging Crescendo

Voor de parochiegemeenschap

Dinsdag 19 maart: 09.00 uur **in de dagkapel** Voor de daklozen

Donderdag 21 maart: 09.00 uur **in de dagkapel** E.H. Eugène Vossen, oud-kapelaan Amby

ZONDAG 24 maart, Palmzondag

11.00 uur H. Mis: koor: Gelegenheidskoor

Jaardienst Ad de Witte
Pierre van der Leeuw
Julie Magermans-Loubele
Fred Stals c.u.

Na de H Mis uitdeling van de gezegende palmtakjes

Dinsdag 26 maart: 09.00 uur **in de kerk** **Z.E.H. Frans Roebroek, oud-pastoor Amby**

Na de mis boeteviering en gelegenheid tot persoonlijke biecht

Woensdag 27 maart: 14.00 uur Amyer Hoof: Paasviering Zonnebloem

DONDERDAG 28 maart, Witte Donderdag

19.00 uur H. Mis: koor: Schola Kerkelijk Zangkoor St Caecilia Amby
Harrie Willems

Na de H Mis aanbidding

VRIJDAG 29 maart, Goede Vrijdag

15.00 uur: kruisweg: koor: Gelegenheidskoor

19.00 uur: Viering van het lijden en sterven van de Heer: koor: Gelegenheidskoor

ZATERDAG 30 maart, Paaszaterdag

21.00 uur Paaswake: koor: Schola Kerkelijk Zangkoor St Caecilia Amby
Voor de parochiegemeenschap

ZONDAG 31 maart, Paaszondag

11.30 uur H Mis: koor: Kerkelijk Zangkoor St Caecilia Amby

Marianne te Meij-van der Beelen

MAANDAG 1 april, Tweede Paasdag

11.00 uur koor: Gelegenheidskoor

Thérèse Bergholtz-Linkens c.u.

HET PAROCHIEBUREAU IS OP GOEDE VRIJDAG 29 MAART GESLOTEN

Bereikbaarheid priester team

Pastoor Mgr EJ de Jong: 06-51177061
Kapelaan Andy Garcia: 06-49794486
Diaken Jean Leonard Ratokiniaina: 06-21654253

Misintenties opgeven: In de kapelanie (Severenstr. 7), tel. 06-49794486. Of in het parochiebureau elke dinsdag van 10.30 tot 12.00 uur en vrijdag van 14.00 tot 15.00 uur: Amberstraat Zuid 90°,

tel. 043-3520100, of via e-mail: parochiewalburga@kpnplanet.nl.

Vermelding misintenties in de volgende kerkklok:
uiterlijk maandag 18 maart in de kapelanie en
uiterlijk dinsdag 19 maart vóór 12.00 uur in het
parochiebureau.

Bezoek ook eens onze website voor actuele informatie en foto's:
www.parochiewalburga.nl. ■

Nieuwe voorjaarscollectie bij Terre des Hommes Maastricht.

Terre des Hommes Maastricht is een goede doelen tweedehandswinkel. Onze donateurs zorgen er voor dat we iedere dag ons aanbod kunnen aanvullen met kwaliteitsvolle kleding en andere artikelen. Dit maakt onze winkel bij uitstek een mooie plek om regelmatig te komen snuffelen en snuisteren.

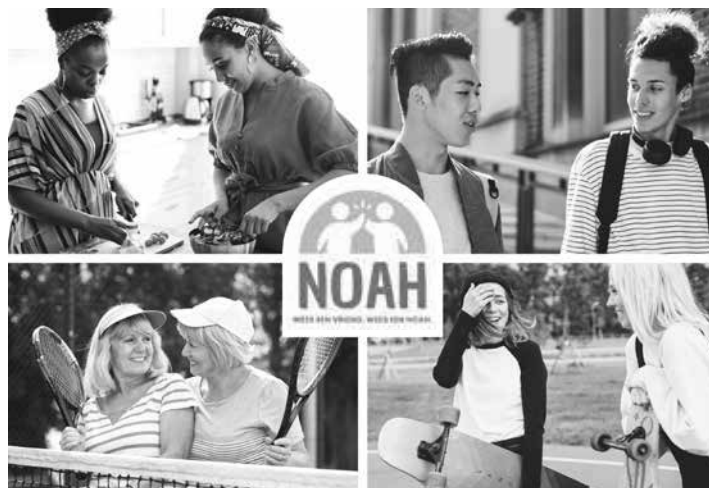
Vanaf dinsdag 5 maart etaleren we met gepaste trots onze voorjaarscollectie. De hele winter hebben we prachtige jurken, rokken, jassen, broeken en nog meer gespaard om ze nu aan je te presenteren. Allemaal zorgvuldig geselecteerd uit het grote aanbod van onze donateurs. Allemaal kwaliteitsvol tegen zeer aantrekkelijke prijzen. En met de opbrengst kunnen we weer een bijdrage leveren aan de bestrijding van kinderuitbuiting.

Onze winkel is gelegen aan de Dorpstraat in Heer tegenover het winkelcentrum de Leim.

Parkeren is gratis en onze openingstijden vind je op onze website. Omdat we maandag 4 maart de seizoenswisseling doen, zal die dag de winkel gesloten zijn. ■

NOAH, het vriendschap platform waar je nieuwe vrienden leert kennen in Maastricht

Met het NOAH vriendschap platform willen we een plek creëren in Maastricht waarbij jij nieuwe vrienden kan leren kennen. Schrijf je in voor NOAH en schuif aan bij ons maandelijks NOAH Community diner waar je nieuwe vrienden ontmoet. Word lid van de NOAH club en trek er samen op uit. Ben je meer opzoek naar persoonlijk contact, schrijf je dan in voor NOAH vriend waarbij wij jou 1 op 1 matches met iemand waarmee je samen eenzelfde hobby of interesse deelt.



Wil je graag je vriendenkring uitbreiden?
Schrijf je dan in via <https://www.stcmaastricht.nl/noah/>. ■

terre des hommes 
stopt kinderuitbuiting

Benieuwd naar de waarde van uw huis? Vraag een gratis waardebeoordeling aan!



 **bij diana**
MAKELAARDIJ & TAXATIES

bijdiamamakelaardij.nl

AMBYERSTRAAT ZUID 113 - MAASTRICHT - T 043 363 57 78
KRUISSTRAAT 56 - HEERLEN - T 045 571 33 82

T 06 29 02 32 85



 **MIGUEL ROMERO**
SCHILDERWERKEN

Miguel Romero Schilderwerk staat garant voor kwaliteit.

Professioneel schilderwerk, jarenlange ervaring.

Werkt met hoogwaardige verfproducten.

Voor al uw schilderwerkzaamheden binnen en buiten, neem contact met ons voor een vrijblijvende offerte.

Wij komen goed uit de verf

E. info@romeroschilderwerken.nl

W. www.romeroschilderwerken.nl

T. 043 3626150 - M. +3181680374



SOUR
en SOUR

TOTALE TUINCONCEPTEN
EN SLOOPWERKEN

SOURENSOUR.NL
ROBSOUR@ME.COM

06 15 21 13 58 | 06 15 02 23 68

SOUR en SOUR



Gemeente
Maastricht

Maastricht viert nieuw leven met eerste geboortebosje

Kruimelpad

Het eerste Maastrichtse geboortebosje is een feit. Het ligt in Amby, aan de weide bij Wthuisveld. Wethouder Hubert Mackus, raadslid en bedenker Jules Vaessen en het CNME plantten samen met ouders en kinderen de eerste boom op zaterdag 24 februari. Er ging een boompje of struik de grond in voor elk kind dat is geboren in 2020, 2021 of 2022 en nu woont in stadsdeel Oost. Op zaterdag 2 maart is stadsdeel West aan de beurt met een geboortebosje in Hazendans.

Nieuw leven

“Geboortebosjes staan in het teken van nieuw leven,” vertelt Hubert Mackus, wethouder voor Natuur en Landschap. “Ouders en kinderen planten deze nieuwe groene plekken zelf en zien daarna hoe die met hen meegroeien. Zo zetten we samen stappen naar een nog groener en gezonder Maastricht.”

Groene ontmoetingsplek

Een geboortebosje is een klein bosje van ongeveer 2.000 tot 3.000 vierkante meter met een haag eromheen. Het bestaat uit struiken die van nature in Nederland groeien, kleine bomen, klimbomen en gras met veel bloemen. Er lopen wandelpaden door het groen. De bomen staan symbool voor groei. Een geboortebosje groeit snel en krijgt een open uitstraling met veel schaduw. Ook zijn de bosjes mooie speelplekken. Het Centrum van Natuur en Milieueducatie (CNME) zorgt voor het onderhoud en organiseert er activiteiten.

Vergroenen van stad

De bosjes zorgen voor een betere biodiversiteit, een schonere lucht, meer schaduw en betere wateropvang. Dit is extra belangrijk nu de

aarde opwarmt. De gemeente zorgt dit jaar voor 2 geboortebosjes: 1 in stadsdeel Oost en 1 in stadsdeel West. De andere stadsdelen krijgen in 2024 en 2025 een geboortebos. In de jaren daarna worden de bosjes stap voor stap uitgebreid.

Namenmonument

In het nieuwe geboortebos staat ook een namenmonument. Ouders kunnen hierop de naam van hun kindje laten zetten. Ook voor kinderen die na de geboorte of tijdens de zwangerschap overleden zijn, kunnen ouders een boom planten of een naam op het geboortemonument laten zetten. Ouders en kinderen lieten de eerste paar namen op het monument zetten op zaterdag 24 februari.



Wethouder Hubert Mackus, raadslid en bedenker Jules Vaessen en het CNME planten samen met ouders en kinderen de eerste boom van het geboortebosje in Amby ■

Het prijsvoordeel van de boerderijwinkel, het assortiment van een speciaalzaak
Ierlijk gepreis en ierlijk gemaakt

Veldsla, Gemengde sla of salade compleet

Gewassen 100 gr € 0,99

Uit eigen keuken Aardappelsalade 100 gr € 0,49

Zaterdag hulp gevraagd

Vers Voordeel Vaessen
Een zaak met smaak

Ingang: Kersenwei Bemelen

Ma. t/m do. 9.00 - 18.00 uur

Vr. 8.00 - 18.00 uur

Za. 8.00 - 17.00 uur

Update

spreekuren in de huiskamer van Amby “de koffiepot”.

Om de inwoners van Amby meer, sneller en laagdrempelig te kunnen informeren worden de spreekuren uitgebreid met een wekelijks inloop uur van Envida.

Zo lang mogelijk thuis blijven wonen, maar hoe dan?

Heeft u vragen over zorg, over uw gezondheid, vind u het een 'wirwar' binnen de zorgwereld of wilt u informatie m.b.t. mogelijkheden naar de toekomst toe?

Kom dan langs op het **inloop spreekuur van Envida bij de Koffiepot.**

Vanaf 7 maart 2024 zijn afwisselend Chantal Verhooren en Brenda Spijkers, beide wijkverpleegkundigen, op de donderdagen voor u beschikbaar in de Koffiepot.

Wij zijn daar van 11 uur tot 12 uur aanwezig.

U kunt bij ons met vragen terecht die gaan over verpleging en verzorging, maar ook over bijvoorbeeld zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen.

Onder verpleging en verzorging verstaan wij bijvoorbeeld: wondverzorging, stomazorg, katheteriseren, zorg in de laatste levensfase, ondersteuning bij het aan -en uitkleden, ondersteuning bij de persoonlijke verzorging zoals douchen, et cetera.

Maar het gaat ook om het coördineren van de juiste zorg, het signaleren van mogelijke problemen, ondersteunen bij het coachen omtrent zelfmanagement en ook preventieve zorg om aandoeningen, beperkingen of verslechtering van uw gezondheid te voorkomen.

Onze ondersteuning is erop gericht u zo lang mogelijk thuis te laten wonen, ondanks ouderdom, ziekte of beperking. Echter wanneer dit niet meer mogelijk blijkt, om welke reden dan ook, kunnen wij ook ondersteuning bieden om een passend alternatief te vinden.

Wij kijken samen met u welke zorg nodig is en wie de benodigde zorg het beste kan leveren. Wie de zorg levert, dat hangt af van de zorgbehoefte.

Dus heeft u vragen op het gebied van zorg, wonen of welzijn dan kunt u bij ons terecht.

Wij kijken ernaar uit om u te ontmoeten en u op een juiste wijze verder te kunnen helpen.

Ook kunt u ons op de volgende wijzen contacteren wanneer u woonachtig bent in Amby.

chantal.verhooren@envida.nl / 0612728028 (ma/di/don)

brenda.spijkers@envida.nl / 0653134159 (ma/don/vrij)

Een fijne en gezellige middag samen!”

De naam van de Zonnebloem afdeling welke in de koffiepot op de oneven weken samenkomt zal worden omgezet in “Senioren Soos” om het algemeen karakter te benadrukken.

De naam Senioren Soos staat voor :

“Senioren treffen elkaar in de Koffiepot en onder het genot van een kopje koffie/thee wordt er gezellig samen gepraat en er worden spelletjes gedaan, zoals b.v. kaarten en rummikubben. Een fijne en gezellige middag samen!”

U bent van harte welkom

Nieuw : “Kaarten maakclub”

Een club van dames die het leuk vinden om samen te knutselen. Wij maken kaarten van 3d afbeeldingen, hobbydotten, stansen en zo meer. Maar tijdens deze middag zijn ook dames welkom die andere hobby's hebben, zoals diamond painting,



theezakjes vouwen of stippen. We willen graag een leuk groepje samen krijgen die het leuk vinden om samen te knutselen en misschien zelfs nieuwe dingen op het vlak van samen creatief samen bezig zijn te ontdekken. We komen samen op de tweede vrijdag van de maand van 13.00-15.00uur. ■



Beste leden van ZijActief Amby

Dit jaar bestaat ZijActief Amby **70 jaar**. Op zaterdagmiddag 9 maart gaan we dit mooie jubileum samen met onze leden vieren. Het zal een mooie en gezellige middag worden.

Ook nodigen wij onze leden uit om de maandelijkse ledenavond van de afdeling bij te wonen op woensdag 20 maart 2024 om 19.45 uur in de Amyerhoof. Deze keer een Ladies Night met modeshow. Graag tot woensdag 20 maart.

Bestuur ZijActief Limburg Afdeling Amby ■

Dansen de leukste dingen doe je samen

ZUMBA

Kijk op **WWW.BEATSANDBARS.NL** EN DOE EEN PROEFLES

DANSCENTRUM

SEVERENPLEIN 25E AMBY-MAASTRICHT **WWW.BEATSANDBARS.NL** ruime parkeergelegenheid voor de deur

Beats & Bars

FYSIOCARE MAASTRICHT

Fysiotherapie
Echografie
Sport fysiotherapie
Revalidatie
Oedeemtherapie
Shockwave therapie

043-3632934
info@fysiocaremaastricht.nl

Bergerstraat 108A
6226 BD Maastricht

OPENDAG

tennis en padel vereniging Ready Maastricht

Op zondag 24 maart is onze openingsdag: Ready 2 go.
We hebben een leuk programma voor al onze leden tussen
10.00 en 17.00 uur

Tussen 13.00 en 14.00 uur is er een gratis
kennismaking les voor kinderen en volwassenen
die kennis willen maken met tennis.
Meld je aan bij susaneggen@setenmatch.nl als je
mee wilt doen met de gratis les. ■



Natuurwerkdag in de ENCI-groeve.

Doe je mee?

De natuur in de ENCI-groeve ontwikkelt zich snel. De paar jaar geleden nog kale groeve wordt steeds groener. Om bijzondere planten en dieren een kans te geven, voert Natuurmonumenten allerlei werkzaamheden uit. Wil je weten wat er allemaal komt kijken bij het beheren van de natuur in de groeve en welke planten en dieren hier van profiteren? Steek je graag de handen uit de mouwen? Kom dan naar de natuurwerkdag in de ENCI-groeve op zaterdag 16 maart van 9.45 tot 12.30.

Natuurmonumenten nodigt iedereen uit om mee te helpen met het verwijderen van snelgroeïende niet inheemse boompjes en struiken. Dit om te voorkomen dat de groeve volgroeit met deze bomen en struiken waardoor bijzondere planten en dieren verdwijnen. Na afloop staan een drankje en iets lekkers klaar en is er gelegenheid om met de boswachters en elkaar in gesprek te gaan.

Ben je in goede gezondheid en heb je zin om te komen helpen? Trek stevige schoenen aan en breng werkhandschoenen mee.

Meld je aan op nm.nl/spb/natuurwerkdag
Voor meer informatie of vragen, stuur een email naar
sintpietersberg@natuurmonumenten.nl ■



Iepenhoven 13,
6225 GW Maastricht
M 06 - 16430836
Bartschilderwerken@hotmail.com



Bart Schilderwerken, voor al uw binnen en buiten schilderwerk, tevens behangen. Bent u van plan om uw interieur te veranderen of op te frissen, te verhuizen of gewoon voor het onderhoud van uw schilderwerk, neem dan contact met mij op voor een vrijblijvende offerte.

Met kleurrijke groet,

Bart Vlaspoel Bart Schilderwerken

PLUSPLAATJES?

Na de onlangs door de Zonnebloem afdeling Amby gehouden Plusplaatjes ruilbeurs, kwamen er veel positieve reacties en vooral vragen om nog ontbrekende Plusplaatjes. Voor zover mogelijk, zolang de voorraad strekt, proberen we iedereen die daarom vraagt te helpen aan (ontbrekende) Plusplaatjes. Na afloop van de miniruilbeurs hebben we nog een beperkt aantal Plusplaatjes, die zijn achtergebleven kunnen verzamelen, waarmee we hopelijk



nog mensen kunnen helpen. Bel met de organisator: Ed Sabel, 043-36 36 141 voor meer informatie. Is de lijn bezet of krijgt u geen gehoor, bel dan later terug. De afdeling Amby van de Zonnebloem dankt met name de PLUS Supermarkt, de Amyerhoof en verder iedereen die in welke vorm dan ook zijn of haar medewerking heeft verleend om deze minibeurs succesvol te laten verlopen. ■

Tworby Testdag

WOENSDAG 20 MAART VAN 10:00 TOT 13:00 UUR.



zuydfiets.nl
Verkoop • Reparatie

Heb jij behoefte aan meer stabiliteit tijdens het fietsen en heb je nog een goede fiets? Verbeter jouw fiets met ons unieke Tworby systeem!

Kom langs voor een vrijblijvende proefrit en ervaar het fietsen op drie wielen onder professionele begeleiding van een ergotherapeut.

zuydfiets.nl
Ambyerstraat-Noord 40 A-03
6225 EE, Maastricht

Scan de QR-code en verzekert
jezelf van een proefrit.



CO
tworby[®]
Eindeloos fietsplezier

+31 (0) 85 064 2009

info@tworby.nl

www.tworby.nl



C

THE ULTIMATE REFRESHMENT

**BADEN IN DE LUXE
VAN JE EIGEN
ZWEMBAD**

LOKALE OFFICIËLE ZWEMBADDEALER

usters

MASTERS IN LUXURY GARDENS

**ZWEMBADEN VOOR ELKE TUIN.
EXCLUSIEF EN BETAALBAAR.
BEL VOOR EEN VRIJBLIJVEND ADVIES!**

**VEILINGWEG 39 GRONSVELD
CUSTERSLUXETUINEN.NL**

Een spiegel van het leven

Wie was de overledene? Wat was zijn passie? Wat vond zij belangrijk? Dat zijn de vragen die de uitvaartregisseurs van Uitvaartstudio stellen. Een vrije keus is daarbij cruciaal. Wij gaan voor een écht vrije keus, ongeacht of en waar je verzekerd bent. "Bij ons moet niets en mag alles. Nabestaanden worden niet gestuurd naar een crematorium of uitvaartlocatie. Wij helpen de nabestaanden om een locatie te kiezen die het meest aansluit bij de wensen. Natuurlijk kan een kerk of crematorium een passende uitvaartlocatie zijn, maar er zijn meer mooie locaties waar een afscheid gehouden kan worden en daar is ook nog eens geen tijdslimiet."

Marc Moors



www.uitvaartstudio.com
Dr. Goossensstraat 2 Berg
(043) 852 3 258

Uitvaartstudio
Unieke en persoonlijke uitvaartbeleving

Kleis Adema



Harmonieuws



De verkoop van Jubileumlotten gaat van start!

De 125-jarige Harmonie gaat Jubileumlotten verkopen en de opbrengst is o.a. bestemd voor onze sterk groeiende Jeugdopleiding. De lotten kosten € 2,50 per stuk en er zijn mooie

geldprijzen mee te winnen, waaronder een hoofdprijs van € 250. Vanaf 24 maart a.s. komen onze leden met de lotten bij u aan de deur. Ze zijn uitgerust met een mobiel pinapparaat en met QR-codes om gelijk een banktransactie te kunnen doen. Wij rekenen op uw steun! ■

JUBILEUMLOTERIJ
TBV COMPOSITIESTUK 125 JAAR HARMONIE ST. WALBURGA

Burgemeester en Wethouders van de Gemeente Maastricht hebben op 3 mei 2023 vergunning verleend voor het houden van deze lotus onder nummer 23-0396. Vergunninghouder is Harmonie St. Walburga, pla Westrand 100, 6226 AV Maastricht.

Er zijn 4000 lotten van 2,50 euro per stuk/maat uitgegeven. De openbare prijsstelling vindt plaats op vrijdag 19 april 2024 om 21.30 uur tijdens de repetitie van Harmonie St. Walburga.

De opbrengst van deze loten is geheel bestemd voor de financiering van het compositiestuk "In Omne Tempus" 125 jaar Harmonie St. Walburga in de uitvoering daarvan. De winnende lotnummers worden bekend gemaakt op website www.walburga.nl en in de Amyer Praet. Prijzen kunnen worden afgehaald tot 19 april 2024 op bovenstaand adres van Harmonie St. Walburga.

Prijzen	LOTNUMMER
1x € 250,-	
4x € 125,-	
4x € 50,-	
10x € 12,50	

Wiskunde bijles aangeboden

Ervaar je moeite met wiskunde en wil je je vaardigheden verbeteren? Zoek niet langer! Ik bied wiskunde bijles aan voor middelbare scholieren die afgestemd is op jouw behoeften en niveau.

Wie ben ik:

- TU/e student werktuigbouwkunde, 4^e-jaars
- VWO NT-profiel
 - Wiskunde B
 - Wiskunde D

+31 6 36483407

Miel Durlinger

miel.durlinger@kpnmail.nl

Dit jaar viert de Mestreechter Operette Vereniging het 75 jarig bestaan met Twee voorstellingen op zondag 26 mei 2024 in het theater aan het Vrijthof in Maastricht.

We hebben sinds ons bestaan de traditie om eens in de twee jaar een operette voorstelling in het Maastrichts te verzorgen in het theater.

Dit keer wordt het een sprankelende voorstelling (zie flyer in de bijlage) met de leukste scènes en liedjes uit een verzameling van succesvolle producties van de Mestreechter Operette Vereniging. Een gezellige middag en avond met leuke muziek en veel te lachen. Wie kent de melodieën niet uit Trijn de Begijn en de Kaptein van Köpenick.

Herkenbaar en om mee te zingen door het publiek.

Reden genoeg om hier aandacht aan te besteden. Ons doel is op pakkende wijze de Maastrichtse cultuur en taal ten uiting te brengen in onze producties.

De Mestreechter Operette Vereniging is een hechte club met leden die al vele jaren deel uitmaken van onze vereniging. Niet alleen zang is belangrijk maar ook acteren.

De regie wordt gedaan door Rufus Hegeman en de muzikale leiding door Ben Perry. De voorstelling wordt begeleid door een gelegenheidscombo muzikanten uit diverse Maastrichtse verenigingen. ■



Dat is de Mestreechter geis

In 2024 vieren wij ons 75-jarig bestaan op zondag 26 mei in Theater aan het Vrijthof om 14.00 uur en om 19.00 uur met de jubileumproductie



RUILBEURS PLUSPLAATJES

zaterdag 24 februari was er een ruilbeurs van de plusplaatjes in de Amyerhoof georganiseerd door Ed Sabel namens de Zonnebloem. Deze ruilbeurs was een

enorm succes. Het begon om 14.00u maar om 13.30u

stonden de mensen al op de trappen te wachten om naar binnen te kunnen. Deze middag heeft menigeen veel plezier gedaan om hun boeken compleet te krijgen. Het was een supermiddag, Plus Supermarkten, als jullie mensen bij elkaar wilt brengen, maak hier maar een vervolg op. Nu waren de volwassenen eens aan de beurt en dat hebben we geweten! ■



Ouderen langer thuis in de wijk Amby



Hoe voelt het om ouder te worden? Wat maakt het leven voor jou de moeite waard? Hoe ga je om met eenzaamheid?

Dit zijn een aantal van de vragen die inwoners van Amby aan iemand die veel ouder is dan hen, zouden stellen.

Uitkomsten eerste sessie onderzoek bij de Zeven Bronnen

Graag nemen we u mee in de uitkomsten van de eerste sessie binnen het ZonMW actieonderzoek "Ouderen langer thuis in de wijk Amby". Met deze uitkomsten hopen we u te inspireren met ons mee te kijken en vooral ook mee te doen. Het actieonderzoek heeft als doel het netwerk van inwoners en professionals in de wijk verder te verbinden, zodat de behoeften van de senioren bij het ouder worden zichtbaar zijn. Gezond en onafhankelijk oud worden is een wens van de inwoners. Hiervoor is het belangrijk goed samen te werken met elkaar, elkaar te informeren en het aanbod van activiteiten, zorg, hulp en welzijn op elkaar af te stemmen. Dat afstemmen op elkaar lukt het beste als we samen in kaart brengen wat er allemaal al is, wat er nog mist en als we het samen vanuit contact ook doen.

Het gaat om samenwerking

Het is zoals de samenwerking in een bos. Die tussen de lucht, het bos, de vruchtbare bodem, planten en dieren. Alles hangt met elkaar samen voor een gezond leefklimaat. In de wijk werkt dit net zo. Op deze manier kunnen we ook met elkaar naar de wijk kijken. Waar staan de grote bomen, waar is het zonlicht, het water en de zuurstof, het best toegankelijk om de planten te laten groeien? Met andere woorden; waar kunt u naartoe als u hulp nodig heeft? Wat kunt u zelf en met anderen doen en bespreken en waar heeft u de zorg professionals voor nodig?

Wat vinden inwoners belangrijk?

De inwoners geven aan dat het vooral belangrijk is dat er welzijns- en zorgprofessionals aanwezig zijn op de momenten dat het, het hardste nodig is. Hiervoor is het belangrijk dat we in verbinding staan met elkaar en dat er een netwerk, als een soort vangnet, is waar we op terug kunnen vallen

als het nodig is. Maar wat vooral goed werkt, is het vroegtijdig voorkomen dat u in zorg komt (werken aan preventie). En dat kan met simpele dingen zoals blijven bewegen, gezond eten, een sociaal netwerk, elke dag een doel hebben en een fijne plek om te wonen. Dit zeggen niet alleen de inwoners, maar ook de professionals en wetenschappelijk onderzoek. Om dit in de wijk te behouden, zet het netwerk er graag met elkaar de schouders onder, ook om dit zichtbaar en meer mogelijk te maken in de wijk.

Ook komt nu al naar voren in het onderzoek dat de wijk voor velen als thuis voelt. Dit komt onder andere doordat de mensen sociaal betrokken zijn bij elkaar en door het groen in de wijk; in onder andere het Severen park. "De mogelijkheden om elkaar te ontmoeten zouden wel wat meer aanwezig mogen zijn, ook voor groepen die niet altijd automatisch met elkaar in aanraking komen is dat van belang. In die ontmoetingen kunnen inwoners namelijk leren van elkaar over dat wat we nog niet kennen en ontstaan de bijzondere verhalen en ervaringen. Op deze manier kunnen we ontdekken wat ons allemaal 'jong houdt'", geven de professionals en inwoners aan.



De vervolg stap in het onderzoek

Stelt u zich eens voor dat de wijk als thuis voelt en het mogelijk is om u hier zo lang mogelijk in thuis te voelen en te blijven wonen in de eigen gemeenschap? Dat zou toch geweldig zijn. Wat daarvoor nodig is onderzoeken we het komende jaar graag met de inwoners samen. Niet alleen met de oudere inwoners van 65+, maar juist ook samen met jong en oud. Want hoe voelt het om oud te zijn in wijk Amby? En wat heeft u op het gebied van wonen, zorg en welzijn nodig om hier gezond oud te kunnen worden? Dat zijn de vragen waar het onderzoek over gaat en waar we met elkaar de antwoorden op willen vinden, voor nu en in de toekomst. Lijkt het u leuk en interessant om mee te denken en mee te doen? U bent van harte welkom bij de tweede bijeenkomst op 26 maart van 14-16, bij de Kardinaal, Ambyerstraat-Zuid 201. Meld u alvast aan via c.vree@zio.nl of bel 06 51 67 55 79.

Wij ontmoeten elkaar graag in Amby!

